



INFORMACIÓN PREVIA

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM MASTER/TRI/OPEN es una competición de natación por equipos entre 6 y 10 personas. Hay que completar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 m. Se celebrará el **domingo 17 de diciembre de 2017**.

Todos los equipos deberán ser mixtos, de entre 6 y 10 participantes, estando formado por al menos dos personas de cada sexo.

La edad mínima para participar será de 15 años cumplidos en 2017, no habiendo edad máxima.

Categorías:

- MASTER: Conjuntos formados por nadadores federados en MASTER de un mismo equipo
- TRIATLÓN: Conjuntos formados por triatletas federados en TRIATLÓN de un mismo equipo.
- OPEN: Cualquier otro conjunto.

2. HORARIO

Para el buen desarrollo de la prueba es fundamental el cumplimiento de los siguientes horarios:

- 15:30-16:00 Reunión técnica para **todos** MASTER, TRIATLÓN Y OPEN. Información importante; entrega de dorsales y presentación de bajas. Este año el sorteo de calles/dorsales se realizará, mediante acto público, en los días previos al evento, con el fin de agilizar el trámite.
- 16:00-16:15 Colocación de dorsales: Rotulados en pierna y brazo (Imprescindible estar seco).
- 16:15-16:45 Calentamiento.
- 16:45: Cámara de llamadas: Todos los nadadores deberán estar posicionados en su calle ordenados para su comprobación final.
- 17h Inicio competición.
- 19:35 Fin de la competición
- 19:45 Apertura de aperitivo (Frontón cubierto, bajo la cafetería).
- 20:00 Entrega de premios y trofeos

3. PREMIOS

Se premiarán las 3 categorías, MASTER, TRIATLÓN y OPEN, con los siguientes obsequios:

- Equipo campeón. Trofeo + botella de vino individual + Jamón para el equipo.
- Equipo subcampeón. Trofeo + botella de vino individual + Queso para el equipo.
- Tercer equipo. Trofeo + botella de vino individual.





Adicionalmente los competidores podrán lograr premios en “especie” durante el trascurso de la prueba, atendiendo a los retos que se propongan por megafonía.

4. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Las inscripciones no se realizarán individualmente, sino como equipo. Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web <http://www.triatlonaragon.org/> pagando por TPV. Además deberá rellenarse el formulario habilitado con los datos de los relevistas y enviarlo a la dirección de triatlón@stadiumcasablanca.com. (Antes del miércoles 13 de diciembre)
- En esta edición las 3 categorías participarán de forma simultánea con la piscina dividida en 16 calles de ancho olímpico, en cada una de ellas podrán nadar hasta 2 equipos (uno por cada lado de la línea divisoria). Para facilitar el seguimiento de la prueba se situará a los equipos agrupados por categorías (MASTER, TRIATLÓN y OPEN), aunque el orden de calles dentro de cada sector se determine mediante azar en los días previos.
- Es recomendable que cada equipo cuente con un delegado, a poder ser no participante, que acuda a la reunión técnica como representante y que realice el cronometraje de cada uno de los nadadores (La organización facilitará ficha para su registro). Los jueces solo actuarán para el control reglamentario, no habrá por tanto registro individual de tiempos oficial.
- Cada equipo contará con avituallamiento líquido (Bebida isotónica y agua) y comida (Fruta y frutos secos) durante la realización de la prueba.
- Si algún equipo el día de la prueba no pudiera cumplir con las condiciones de participación: edad mínima, número de personas de cada sexo... Se le permitiría la participación, pero no serían tenidos en cuenta en la premiación.

5. APERITIVO

- Este año repetiremos el aperitivo en el frontón cubierto, debajo de la cafetería y de la zona social del club.
- Los asistentes deberán acudir en ropa de calle. Se entregarán los trofeos durante el aperitivo, siendo imprescindible la asistencia.



ASPECTOS REGLAMENTARIOS **COMPETICIÓN MASTER, TRI Y OPEN**

1. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- La competición se desarrollará en 16 calles de ancho olímpico, en cada calle participarán hasta dos equipos, separados por la línea divisoria: uno por el lado izquierdo y otro por el derecho. Para un total máximo de 32 conjuntos.
- Se dividirá la piscina en sectores, MASTER, TRIATLÓN y OPEN, pero la distribución concreta de los equipos se establecerá mediante azar en los días previos.
- La salida se realizará con impulso de pared no pudiendo salir con salto, puesto que la distribución de las calles ofrecería ventaja competitiva.
- Cada equipo tendrá compartirá un gorro con el mismo numero y con letras consecutivas, además se intentará que sean de colores distintos
- Cada equipo deberá aportar un delegado (no participante) para rellenar su propia tabla de tiempos, que será facilitada por la organización.
- Todos los miembros del equipo irán ordenados por letras impresas en gorro, brazo y pierna derecha A, B, C, D... debiendo participar de forma ordenada y no pudiendo alterar el orden de salida bajo ningún concepto.
- El nadador aguardará en la salida hasta que su predecesor acabe su serie.
- No está permitido el uso de trajes “trampa” (poliuretano) o neopreno. Pudiendo nadar tanto con bañador de natación como con tritraje.
- Si un participante por lesión se ve obligado a abandonar la competición de forma prematura, su turno deberá de ser ocupado por otro miembro del equipo, debiendo ser siempre el mismo hasta el final de la competición (Por tanto deberá nadar en su turno además del que corresponda al nadador lesionado). Para ello deberán de informar y solicitar permiso al juez responsable: el director de competición elegirá al azar el nadador que realizará la sustitución.
- El tiempo máximo para completar el reto de 100x100 será de 2horas 45'. En caso de no alcanzarlo, legitimará aquel equipo con mayor número de series realizadas en dicho periodo.

2. FALTAS

- Si un participante sale antes de que su compañero llegue la pared. Su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante invade otro carril u obstaculiza la participación de otro equipo, será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante altera el orden de salida (se pasa su turno) deberá resolverse en el siguiente relevo y además su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.



- Si un participante desobedece las ordenes de un juez, será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante acorta su posta realizando una distancia inferior a 100 metros, su equipo será amonestado con tarjeta roja.
- Cualquier falta de deportividad podrá ser amonestada con tarjeta amarilla, incluso roja, aun cuando no este reflejado en el presente documento, si el juez estima que atenta gravemente a los principios morales y deportivos del deporte.

3. SANCIONES

- No existen sanciones individuales: el equipo es responsable del comportamiento de todos sus componentes, por lo que cualquier sanción afecta al conjunto del equipo.
- Una tarjeta amarilla supone un STOP de 1' en la siguiente posta. La cuarta amonestación amarilla supondría tarjeta roja y eliminación de la competición.
- El juez cuando amoneste a un equipo lo indicará con señal acústica (pitido) y colocará un cono en la cabecera de la calle hasta que la sanción sea cumplida por el equipo, que deberá resolverla lo antes posible.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR LOS ANTERIORES TÉRMINOS CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR EL ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO DE LA PRUEBA

